

Relatório de Atividades

Biénio 2019-2021

Associação Portuguesa de Arritmologia, Pacing e Electrofisiologia (APAPE)

Direção

Leonor Parreira, *Presidente*; Nuno Cabanelas, *Secretário-geral*; Dinis Mesquita, *Tesoureiro*; Nuno Santos, *Vice-presidente (área de Arritmologia)*; Victor Martins, *Vice-presidente (área de Pacing)*; Pedro Carmo, *Vice-presidente (área de Eletrofisiologia)*

Assembleia Geral

Helena Cristina Costa, *Presidente*; Paulo Fontes, *Vogal*; Paulo Fonseca, *Vogal*.

A direção da APAPE enfrentou neste biénio um desafio que motivou a tomada de atitudes como órgão representativo da Arritmologia Portuguesa. Através da elaboração de documentos de consenso com fim de ajudar na tomada de decisões respeitantes a assuntos ligados aos procedimentos em Eletrofisiologia e Pacing. Participando ativamente na colheita e partilha de informações relativas à realidade dos hospitais portugueses durante a Pandemia de COVID.

Também a forma como tivemos que mudar a nossa postura em relação às reuniões presenciais, tornou mais difícil o contacto com os sócios com necessidade de novas formas de organização de reuniões de direção e de reuniões científicas.

Tentámos de uma maneira geral manter o contacto interinstitucional com a Sociedade Portuguesa de Cardiologia (SPC) participando em todas as atividades solicitadas por esta entidade, bem como com os outros grupos de estudo dentro da SPC, bem como com as nossas congéneres internacionais nomeadamente a EHRA, SOBRAC e LAHRS.

I. COMO A APAPE LIDOU COM A PANDEMIA COVID-19

A direção da APAPE acompanhou a evolução da situação mundial, mas não deixando de marcar a sua posição em relação à forma de lidar com a pandemia através da elaboração de dois documentos de consenso disponíveis no site da APAPE e um Registo Nacional respetivamente:

- **Consenso APAPE acerca da Gestão de Recursos Técnicos e Humanos e Proteção dos Profissionais de Saúde Durante a Pandemia COVID-19.** Leonor Parreira, em Março de 2020.
- **Follow-up de dispositivos cardíacos electrónicos implantáveis na era pós-Covid: Recomendações da APAPE.** Nuno Cabanelas, em Maio de 2020
- **Avaliação da incidência e impacto de disritmias em doentes Covid-19. Registo APAPE. Dinis Mesquita. Rev Port Cardiol 2021. <https://doi.org/10.1016/j.repc.2020.11.007>.** Registo implementado pelo Dr Dinis Mesquita, com início em Abril de 2020 através do envio do inquérito para os hospitais participantes, sobre a incidência de arritmias em doentes internados com COVID-19. Elaboração de um artigo com os resultados, submetido em 28 de Agosto de 2020 e aceite em 28 de Novembro de 2020 e disponível online em Março de 2021 na Revista Portuguesa de Cardiologia.

II. INTERCÂMBIO INSTITUCIONAL

- **Instituto Português do Ritmo Cardíaco**

Mantendo o acordo estabelecido com o Instituto Português do Ritmo Cardíaco (IPRC), foi partilhada com o IPRC a organização das Reuniões Anuais, Arritmias 2020 e 2021, bem como das reuniões de Pacing e de Eletrofisiologia.

- **Sociedade Portuguesa de Cardiologia**

Também as relações entre a APAPE e a SPC foram excelentes durante este período de tempo, tendo sido a colaboração recíproca. Neste âmbito, a APAPE colaborou com a SPC sempre que por esta solicitado, quer em termos de partilha de dados quer colaborando na sua área de perícia.

Contribuiu para a elaboração do programa do Congresso Português de Cardiologia 2020 e 2021. Participou no webinar da SPC “ACC 2020 A Cardiologia para além da COVID-19” em que a Dra Leonor Parreira apresentou o tema *Arritmologia e Intervenção Percutânea*.

Estava programada a realização de um Workshop sobre Mapeamento Tridimensional, em colaboração com a Academia Cardiovascular que foi descontinuado devido à pandemia.

A Dr^a Leonor Parreira colaborou na revisão das *Pocket Guidelines* em taquicardias supraventriculares e fibrilhação auricular publicadas pela Sociedade Portuguesa de Cardiologia.

Concorremos à Bolsa da Sociedade Portuguesa de Cardiologia em conjunto com o Banco de Portugal com um projeto de investigação elaborado pela Dr^a Leonor Parreira sobre morte súbita intitulado “Sudden Cardiac Death: how to Decrease non-Diagnostic evaluation (SCD-DnD)”

Participámos a pedido da SPC numa tomada de posição em relação à reesterilização de dispositivos médicos implantáveis, através de um encontro entre a Presidente da APAPE e o senhor secretário de estado Dr António Sales para

A Dr^a Leonor Parreira convidada a comentar os resultados de eletrofisiologia e Pacing do Estudo ATLAS elaborado pela Sociedade Europeia de Cardiologia na apresentação Nacional que decorreu na Casa do Coração no dia 20 de Janeiro de 2020.

Participámos no Fórum da SPC “Encontro Nacional da Cardiologia não Académica” tendo ficado a cargo da Dr^a Leonor Parreira o tema “Electrofisiologia no Centro Hospitalar de Setúbal”.

- **Grupos de Estudo de Cardiopatias Congénitas e de Cirurgia Cardíaca da SPC**

Realização da primeira reunião conjunta da APAPE com os dois grupos de estudo da SPC intitulada: Arritmias em Cardiopatias Congénitas, que decorreu no Sábado (dia 01/02/2020) – Casa do Coração - Lisboa

- **Relações com a EHRA**

Foram reforçadas as relações institucionais com a EHRA tendo a APAPE sido publicitada no site da EHRA como a Associação em foco durante o mês de Março de 2020 pelo que contribuímos com a elaboração de um texto de apresentação da APAPE que poderá ser consultado no site da EHRA.

Mantiveram-se as sessões conjuntas com a EHRA durante o Arritmias 2020 e 2021. Igualmente durante os Congressos da EHRA 2020 e 2021 houve várias participações de Arritmologistas Portugueses.

Durante o EHRA 2021 irá decorrer uma sessão Portuguesa para discussão de temas escolhidos cuja organização está a cargo do Dr Francisco Moscoso Costa atual membro do *Certification Committee da EHRA* e Dr Nuno Cabanelas.

A APAPE participou em todas as iniciativas da EHRA nomeadamente a resposta a *surveys* promovidos por esta entidade.

No sentido de aumentar o número de sócios portugueses na EHRA, a APAPE tomou a iniciativa de oferecer a inscrição durante 1 ano a 20 sócios da APAPE durante o ano de 2021.

A APAPE concordou ainda em participar no registo europeu de qualidade de vida em doentes com CDI desenvolvido pelo presidente do *Scientific Initiatives Committee (Dr Serge Boveda)*

Indigitação do Dr Nuno Cabanelas pela APAPE como the National Young Ambassador por Portugal na EHRA durante o biénio 2020-2022.

Convite feito à Dr^a Leonor Parreira para revisão das novas *Guidelines* de Morte Súbita da EHRA.

- **Relações com a SOBRAC**

Como já vem sendo habitual há vários anos a APAPE tem mantido uma colaboração com a Sociedade Brasileira de Arritmias Cardíacas, (Presidente Dr Ricardo Alkimim Teixeira) com a realização do Simpósio Luso-Brasileiro nas reuniões anuais das duas associações envolvendo a colaboração de médicos dos dois países. Duas palestras na Reunião da SOBRAC de 2019 (Dr Pedro Carmo e Dr^a Leonor Parreira) e SOBRAC 2020 (Dr^a Leonor Parreira)

- **Relações com a LAHRS**

A APAPE estreitou relações com a Latin American Heart Rhythm Society (LAHRS) através do seu atual presidente Dr Márcio Figueiredo, tendo participado ativamente pela primeira vez como *Faculty* (Dr Pedro Carmo) no Congresso da LAHRS 2020 e tendo o presidente da LAHRS participado na nossa reunião Arritmias 2021.

III. REUNIÕES CIENTÍFICAS

A reunião dos Centros Nacionais de Pacing de 2019 em Angra do Heroísmo, organizada pela APAPE/IPRC com o apoio do responsável pelo Centro de Pacing local; Dr Vergilio Schneider, num programa científico multidisciplinar com o envolvimento de todos os centros. Teve a presença de 50 participantes, tendo-se pretendido com a realização da reunião nesta cidade, homenagear os Centros de Pacing dos Açores, incluindo o do Hospital do Santo Espírito em Angra do Heroísmo (responsável Dr. Vergílio Schneider) assim como o do Hospital do Divino Espírito Santo em Ponta Delgada (responsável Dr. Dinis Martins).

A reunião de eletrofisiologia que decorreu em Viseu, organizada pelo APAPE/IPRC com o apoio do responsável pelo Centro de Eletrofisiologia local; Dr Antonio Costa contou com 64 participantes incluindo um convidado internacional, Mark T Stewart que realizou uma conferência sobre novas formas de energia intitulada “*Electroporation advantages and limitations*”.

Reunião conjunta da APAPE com o GE de Cardiopatias Congénitas e com o GE de Cirurgia Cardíaca da SPC, sobre o tema “Arritmias em Cardiopatias Congénitas” que decorreu em Lisboa na Casa do Coração em 01/02/2020 e que contou com 86 participantes.

O Arritmias 2020, que decorreu em Cascais nos dias 21 e 22 Fevereiro 2020, reunião acreditada pela Plataforma Europeia – EACCME (European Accreditation Council for CME) e publicitado pela primeira vez no site da EHRA. A reunião teve um número recorde de 310 participantes com 2 salas a funcionar em simultâneo e uma exposição técnica, com sessões conjuntas envolvendo a EHRA, SOBRAC e os GE de Fisiopatologia de Esforço e Reabilitação e de Trombose e Plaquetas da SPC. Contou com a participação de 9 convidados internacionais, num programa abrangente e que contou com a submissão de um número recorde de trabalhos submetidos tendo sido apresentados 68 posters.

Devido à pandemia de COVID-19, não foi possível realizar a habitual Reunião Nacional dos Centros de Pacing em Maio pelo que ficou decidido adiar esta reunião e fazer uma reunião conjunta de Pacing e Eletrofisiologia em Lagos que foi organizada e estava programada para Novembro de 2020. No entanto pelo agravamento da situação epidemiológica foi novamente adiada estando agora finalmente agendada para os dias 15 e 16 de Maio de 2021 no Hotel Cascade em Lagos, podendo o programa ser consultado no site da APAPE e do IPRC.

Pelo mesmo motivo, o Arritmias 2021 decorreu em formato completamente digital, nos dias 19 e 20 de Fevereiro tendo a sua coordenação sido centralizada por uma equipa sediada num estúdio montado no hotel Sheraton em Lisboa onde estiveram presentes em permanência, entre outros, os presidentes da APAPE e IPRC. Foi decidido estender a reunião a um maior número de pessoas pelo decidimos que as inscrições fossem gratuitas com 995 participantes, o que levou ao enorme sucesso da reunião não só pelo nível científico das apresentações, mas pela dimensão da audiência quantificável a partir da plataforma informática da reunião, que se manteve sempre elevada (total de 2728 visualizações no primeiro dia e 3824 no segundo), atingindo os seus picos na segunda parte das sessões da manhã (máximo 495 pessoas a assistir em simultâneo no Sábado).

A reunião contou com 74 participantes ativos, entre preletores, moderadores e membros de painéis, englobando 67 médicos (incluindo 17 convidados estrangeiros) e 7 técnicos cardiopneumologistas e enfermeiros. Foram submetidos um número recorde de comunicações científicas, tendo sido apresentados em formato eletrónico um total de 70 posters.

Os grandes temas da reunião foram: “Ablação da fibrilhação auricular”, “Pacing fisiológico”, “Novas modalidades na ablação”, “Taquicardia ventricular em doentes com CDI”, “CDI subcutâneo – alargamento das indicações”, “Seguimento de doentes com dispositivos eletrónicos”, “Mapeamento e ablação de taquicardia ventricular” e “Anticoagulação peri e pós ablação”. De salientar a sessão “Eletrofisiologia Virtual” que contou com nomes de topo na eletrofisiologia mundial.

O programa incluiu ainda o simpósio Luso-Brasileiro incluindo as três sociedades científicas SOBRAC, LAHRS e APAPE e a sessão conjunta da APAPE com a EHRA, representadas pelos respetivos presidentes.

Pela primeira vez introduzimos uma sessão tipo “Encontro com os peritos” baseada em casos clínicos e seguida de uma apresentação do estado da arte relativamente ao caso clínico, e que despertou grande interesse.

Foram ainda apresentados e discutidos os dados dos registos nacionais de eletrofisiologia e de *pacing* referentes a 2020, pelos Vice-presidentes da APAPE da respetiva área. A reunião terminou com a entrega de Prémios.

Foi possível a visita virtual aos stands da Indústria com grande adesão por parte dos participantes. O conteúdo programático da reunião encontra-se online no site da APAPE e IPRC para visualização.

Os programas científicos das reuniões foram elaborados por Comissões Organizadoras e Científicas, que integraram membros da direção da APAPE e do IPRC, os quais se reuniram por diversas vezes para esse efeito. Foram contempladas as diversas áreas de atividade no campo das arritmias cardíacas e, tal como nas reuniões anteriores, foi possível contar com a presença de convidados estrangeiros de prestígio internacional.

Nas reuniões Arritmias 2020 e 2021 colaboraram na elaboração do programa científico, representando o Núcleo de Enfermagem e de Cardiopneumologistas da SPC, o Técnico Cardiopneumologista Ricardo Bernardo e a Enfermeira Natacha Almeida.

IV. REGISTOS NACIONAIS DE ARRITMOLOGIA

Em relação aos Registos Nacionais na área da Arritmologia, coordenados pela Direção da APAPE, nas áreas de Pacing (Dr Vitor Martins) e Eletrofisiologia (Dr Pedro Carmo) foram obtidos com uma elevada adesão atingindo os 100% na Eletrofisiologia e aproximando-se deste valor no que respeita ao Pacing. Estando em preparação a publicação dos resultados.

O «Registo Multicêntricos DAIPP2», estudo colaborativo com as associações francesa e espanhola do ritmo cardíaco envolvendo a população submetida a implantação de CDI/CRT-D, tinha sido proposto à anterior direção e aceite por esta. Esta direção efetuou todas as diligências para levar a cabo esta tarefa. Numa primeira reunião entre a Dr^a Leonor Parreira e o Dr Serge Boveda em Lisboa ficou acordado uma reunião presencial com o responsável pela plataforma de inclusão de doentes “Implicit”, Dr Arnaud Rosier. Essa reunião teve lugar durante o Congresso Europeu de Cardiologia 2019 entre o Dr Serge Boveda, Dr Eloi Marijon e Dr Arnaud Rosier, e o Dr Nuno

Cabanelas e a Dr^a Leonor Parreira para discutir os detalhes da inclusão de doentes. Tomámos conhecimento nessa reunião que a inclusão de doentes na plataforma Implicity teria um custo fixo por doente/ano e os dados seriam centralizados em França. Chegou-se à conclusão que a inclusão de doentes teria que ser efetuada através do Centro Nacional de Coleção de Dados em Cardiologia (CNCDC). O registo foi apresentado ao Presidente do CNCDC, Dr Marco Costa pela Presidente da APAPE.

Foi decidido pela atual direção não aderir ao registo facto que foi comunicado ao Investigador Principal, Dr Serge Boveda. Esta decisão foi tomada devido a vários problemas colocados pelo CNCDC em termos de gestão de dados, ao elevado custo anual por cada doente seguido na plataforma e ao facto que os dados nunca seriam propriedade da APAPE, sendo toda a informação perdida a após a cessação de contracto com o servidor francês.

V. PROJECTOS DESENVOLVIDOS

- **Dinamização do Site da APAPE**

Uma das nossas metas foi tornar o site da APAPE um local privilegiado para apresentação da nossa associação, atualizando os conteúdos de forma continua com informação referente a consensos, congressos, bolsas, prémios e notícias.

Além disso pretendemos tornar o site internacional, com apresentação bilingue e tradução dos conteúdos de modo a permitir o acesso a pessoas de outras nacionalidades.

Isto levou à criação de um cargo novo na APAPE destinado à manutenção do site (Responsável de Comunicação e Imagem) que foi aprovado em Assembleia Geral em 2020, e que durante este biénio esteve a cargo da Dra Rita Marinheiro

- **Informatização em Arritmologia**

Considerando inadequado a apresentação das características dos dispositivos cardíacos implantáveis sob a forma de um cartão em papel (cartão europeu do pacemaker), pensámos ser importante o desenvolvimento de um sistema que permita informatizar essa informação através de uma aplicação que o doente poderá descarregar no seu telemóvel podendo ser acessível em qualquer lugar desde que o doente assim o autorize.

Este programa foi denominado Cartão Eletrónico de Portadores de Dispositivos Cardíacos Implantáveis da APAPE. O Sistema permite a importação direta dos dados a partir do Cardiobase. Desenvolvido pelo vice-presidente do Pacing (Dr Vitor Martins) com a colaboração da responsável de Comunicação e Imagem (Dr^a Rita Marinheiro) entre a APAPE, Infortucano e Coolsis.

A lista de médicos que terão acesso ao programa para introdução de doentes será facultada pela APAPE, supervisionada pelo vice-presidente do Pacing, e será atualizada anualmente ou quando solicitado, após aprovação.

Poderá consultar a versão de demonstração do médico através do acesso ao site:apape.coolsis.pt/login

- Utilizador **960000000**

- Palavra-passe **1234**

- **Avaliação da Qualidade em Eletrofisiologia**

Elaborámos um Registo Nacional de Avaliação de Qualidade na Ablação de Fibrilhação Auricular patrocinado pela Boehringer Ingelheim.

O Registo Nacional da APAPE para os Indicadores de Qualidade na Ablação de Fibrilhação Auricular (RIQAFa) é da responsabilidade da APAPE no que diz respeito ao seu desenho, implementação, desenvolvimento, acompanhamento e suporte. O responsável pela elaboração do protocolo foi o vice-presidente da Eletrofisiologia Dr Pedro Carmo, podendo consultar-se o documento no site da APAPE. O registo encontra-se sediado no CNCDC respeitando as respetivas regras e regulamentos. A plataforma foi desenvolvida pela Infortucano mas é independente do Cardiobase para os centros que não utilizem este programa.

- **Implementar o seguimento remoto de dispositivos cardíacos implantáveis de forma mais abrangente a todos os tipos de dispositivos e centros**

Este projeto a cargo do Dr Nuno Cabanelas que elaborou um documento de recomendações disponível no site da APAPE. Com o objetivo de implementar o seguimento remoto, decorreu no dia 20 de Junho de 2020 uma reunião entre o Dr Nuno Cabanelas e a Dr^a Leonor Parreira, e o Presidente do SPMS, Dr Luis Goes Pinheiro. Essa reunião foi solicitada por parte da APAPE com o objetivo de criar um código do SPMS destinado a aquisição de sistemas de seguimento remoto independente da aquisição dos dispositivos cardíacos implantáveis.

A monitorização remota assume cada vez mais um papel de relevo no seguimento de doentes portadores de dispositivos cardíacos, importância essa sublinhada durante a pandemia Covid 19. No entanto, nos vários centros a nível nacional, as práticas e a organização no que diz respeito à consulta de monitorização remota aparentam ser bastantes heterogéneas e enfrentar uma multiplicidade de constrangimentos que importa caracterizar.

No sentido de dinamizar o recurso à monitorização remota, optou-se por fazer um levantamento nacional relativo às práticas atuais nos diferentes centros, a cargo do Dr Nuno Cabanelas. Consta de um questionário online que será preenchido pelos vários responsáveis - Survey Nacional de Monitorização Remota. Com isto pretende-se, acima de tudo, identificar as dificuldades à implementação da monitorização remota a uma maior escala."

- **Estimular a produção científica portuguesa. PRÉMIO MELHOR INVESTIGADOR**

Prémio criado durante este biénio com o patrocínio da ABBOTT com o objetivo de estimular a produção científica na área da Arritmologia. Pensamos que mais importante do que o seu valor monetário, o facto de ser apresentado na reunião anual da APAPE e com os resultados publicados no site da APAPE conferem a este Prémio um valor de reconhecimento público pelo trabalho produzido.

VI. BOLSAS DE FORMAÇÃO APAPE/IPRC

As bolsas de formação em eletrofisiologia destinavam-se a financiar os médicos em formação que desejassem realizar a formação em eletrofisiologia e que para isso não tivessem outra forma de rendimento. No entanto constatamos que esse não tem sido o caso em relação às bolsas atribuídas. No estado atual, com um balanço final em termos de lucros muito limitado, torna-se difícil manter bolsas desta ordem de grandeza. Por este motivo a direção da APAPE durante este biénio decidiu não atribuir Bolsas de Formação em Eletrofisiologia. Pensamos, no entanto, que em caso de se reconsiderar voltar a atribuir estas bolsas se deverão reestruturar os objetivos e requisitos.

VII. PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Durante este biénio a APAPE foi contactada para dar o seu patrocínio científico a diversas reuniões científicas ou iniciativas, colaborando no seu programa científico ou atividades sempre que para tal foi solicitada.

Das reuniões que a APAPE foi solicitada a participar e a patrocinar cientificamente destacam-se o curso HEART ARRHYTHMIAS MANAGEMENT TRIDIMENSIONAL MAPPING HANDS-ON COURSE promovido pela Ahed – Advanced Health Education e as XXV Jornadas de Cardiologia de Santarém em 2019.

VIII. APOIO DE SECRETARIADO

Em Abril de 2019 o contrato com a secretária da APAPE partilhada a 50% com a SPC cessou, tendo a Direção da APAPE sido informada na semana anterior. Foi necessário iniciar todo o processo de nova contratação o que só foi concluído em Novembro de 2019. Durante esse período contámos sempre com o apoio inestimável da Honorina Correia e da Cristina Mateus que assumiram os assuntos da APAPE adicionalmente à sua atividade na SPC. Desde Novembro de 2019 passámos a contar com o apoio da Catarina Paulo como Secretária da APAPE, cargo que partilhou com a SPC a 50% durante o ano de 2019.

Porém tendo em conta o menor volume de trabalho por parte da APAPE relativamente à SPC, a Direção da APAPE decidiu que a partilha da secretária entre APAPE e a SPC estaria mais adequada na proporção 30/70% o que foi aceite pela SPC.